

Wochentermine

2 0 1 6	BW=Bad Wildungen	P=	Prävention&Fitness
		R=	Rehasport
MONTAG			
16:30 – 17:15 Uhr	Maritim Hotel BW	R	Wassergymnastik
18:30 – 19:30 Uhr	Helenenlinik BW	P	Rückenfitness
19:15 – 20:15 Uhr	Helenenlinik BW	P	Rückenfitness
19:00 – 20:00 Uhr	Maritim Hotel BW	P	Faszienfitness
DIENSTAG			
10:30 – 11:15 Uhr	Maritim Hotel BW	R	Wassergymnastik
16:45 – 17:30 Uhr	Kl. am Homberg BW	R	Wassergymnastik
17:45 – 18:30 Uhr	Kl. am Homberg BW	R	Wassergymnastik
17:45 – 18:45 Uhr	Kl. am Homberg BW	R	Trockengymnastik
19:30 – 20:30 Uhr	Maritim Hotel BW	P	Mollyfit-Gruppe
MITTWOCH			
17:15 – 18:00 Uhr	Maritim Hotel BW	R	Wassergymnastik
17:45 – 18:30 Uhr	Kl. am Homberg BW	R	Wassergymnastik
18:30 – 19:30 Uhr	Maritim Hotel BW	R	Trockengymnastik
19:30 – 20:30 Uhr	Maritim Hotel BW	R	Wassergymnastik
DONNERSTAG			
10:30 – 11:15 Uhr	Maritim Hotel BW	R	Wassergymnastik
16:45 – 17:30 Uhr	Kl. am Homberg BW	R	Wassergymnastik
17:45 – 18:30 Uhr	Kl. am Homberg BW	R	Wassergymnastik
17:45 – 18:45 Uhr	Kl. am Homberg BW	R	Trockengymnastik
18:30 – 19:30 Uhr	Grundsch. Edertal	R	Trockengymnastik
FREITAG			
18:00 – 19:00 Uhr	Maritim Hotel BW	P	Rückenfitness

Wer sich bewegt, bringt etwas in Bewegung.